



## Letzte Hilfe-Kurs

Erste Hilfe ist in unserer Gesellschaft eine selbstverständliche Aufgabe aller Bürgerinnen und Bürger.

In Unfallsituationen **Erste Hilfe** zu leisten, ist eine Basis unseres Zusammenlebens und Ausdruck unserer Solidarität.

In diesem Kurs geht es um **Letzte Hilfe**.

Was ist wichtig und zu beachten, wenn jemand stirbt. Wir müssen nicht hilflos bleiben. Denn auch am Lebensende können wir viel Gutes tun. Wir können mit dazu beitragen, dass Sterben heute menschlich bleibt und unsere Gesellschaft von der Sorge umeinander zusammengehalten wird.

Die Koordinatorinnen des Elisabeth-Hospizverein Dachau e.V., Lucia Schmid und Martina Gröschner, freuen sich, diesen Kurs allen Interessierten anbieten zu können.

Der Kurs gliedert sich in 4 Module zu je 45 Minuten

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Nächster Kurs: **Montag, 17. Oktober 2022**, 18.00Uhr bis ca. 22.00 Uhr  
Im **Caritaszentrum Dachau**, Landsberger Str. 11

Anmeldung unter: **08131 – 298 1006**  
Kursgebühr 5.- Euro

