

Trauer-Treff

Seit 1998 steht der Elisabeth-Hospizverein Dachau e.V. für ein umfassendes Konzept der Fürsorge, die auf einer lebensbejahenden Einstellung zum Sterben, Tod und Trauer beruht.

Der Elisabeth-Hospizverein Dachau e.V. ist eingebunden im Netzwerk Trauer „TaBOR“ im Landkreis Dachau.

www.trauer-am-berg.de

Voraussetzung für die **Teilnahme** ist eine **Anmeldung** bei

Irene Berner
08131/2716607
oder
Anne Schmidt-Klein
08131/72522

Wir sind beide geschulte, ehrenamtliche Trauer- und Hospizbegleiterinnen beim Elisabeth-Hospizverein Dachau e.V.

Schulung zur Trauerbegleitung beim Katholischen Frauenbund München

Gestaltung: Klaus Scherzer Dachau ▪ Druck: Leitensdorfer GmbH Karlstfeld ▪ Bildnachweis: Dieter Damschen Waddeweitz



Trauer

Trauer ist die tiefe gefühlsmäßige Reaktion auf einen Verlust oder Abbruch in unseren Lebensbeziehungen.

Trauer ist auch der Schmerz angesichts der Erfahrung, dass nichts mehr so sein wird, wie es einmal war.

Trauer ist keine Krankheit.

Trauer ist ein Teil unseres Lebens.

Trauer-Treff

Sie haben Abschied von einem Menschen genommen, der ihnen nahe stand und trauern um sie/ihn.

Im Trauer-Treff finden sie einen geschützten Raum für

- Begegnung
- Austausch
- Stille
- Erinnerungen
- Würdigung

Im Austausch mit anderen Betroffenen können sie Begleitung für ihren individuellen Trauerweg erfahren.

Das Erleben von Gemeinschaft spendet Kraft und nährt die Zuversicht für eine Neuorientierung.

Begleitet und moderiert wird dieser Prozess von zwei geschulten Trauerbegleiterinnen.

Bei Kaffee und Kuchen lassen wir die Treffen ausklingen!

Irene Berner
Anne Schmidt-Klein

Trauer-Treff

Termine:

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an die Begleiterinnen:

Irene Berner
08131/2716607
oder
Anne Schmidt-Klein
08131/72522

Der Trauer-Treff findet statt im

Cafe Heilbar
Schleißheimer Str. 5
85221 Dachau

Teilnahme ist kostenfrei