



Letzte-Hilfe-Kurs

Begleiten und Umsorgen am Lebensende

Abschied nehmen fällt schwer – und oft fehlen uns die Worte oder das Wissen.

Wenn ein Mensch stirbt, möchten wir da sein, Halt geben, begleiten. Doch wie?

Der Kurs richtet sich an alle, die mehr über Sterben, Tod und die Begleitung schwerkranker Menschen wissen möchten. Wir vermitteln:

- Basiswissen zur Palliativversorgung
- Orientierung im Umgang mit Sterbenden
- einfache Handgriffe für eine liebevolle Begleitung

Der Kurs macht Mut, sich Sterbenden zuzuwenden – in der Familie, im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft.

Denn Zuwendung ist das, was wir am Ende des Lebens am meisten brauchen.

wann: **30.04.2026 von 16:30 - 21:00Uhr**

wo: **Freisinger Str. 2, 85256 Vierkirchen**

Anmeldung : **bildung@vhs-vierkirchen.de**
Tel.: 08139 - 932767



Kursleitung:
Elisabeth Hospizverein Dachau e.V.
Telefon 08131/298-1006
Elisabethhospiz@caritasmuenchen.org

